

‘Schenken met de gulle hand om spierpijn in de oren te krijgen’



Op 30 oktober 2008 is er een speciale training in Nijmegen. De Nijmeegse goalballgroep, behorende bij Volleybalvereniging Vocasa krijgen tijdens hun wekelijkse training de nieuwe wedstrijdshirts uitgereikt van hun sponsor Slechtzind.nl. Slechtzind.nl is een organisatie vooral gericht op hulpmiddelen voor blinden en slechtzinden. Daardoor voelt zij zich zeer betrokken bij de sport goalball.

Een sport waarbij zonder een hand voor ogen te zien, een rinkelbal verdedigt wordt die tussen twee doelen van negen meter breed wordt overgespeeld.

Hoewel de sport oorspronkelijk werd ontwikkeld voor visueel gehandicapten, wordt nu ook steeds vaker deelgenomen aan de competitie door zienden.

Met vallen en opstaan

Dat je met vallen en opstaan veel kunt bereiken wordt bij goalball wel heel letterlijk genomen. Om hun doel te verdedigen laten spelers zich languit op de grond vallen. Zodra de bal onder controle is is het noodzaak om zo snel mogelijk weer op de benen te staan en de bal onderhands naar de overkant te werpen. Hiervoor zijn vele technieken mogelijk maar het belangrijkste is dat de bal de grond zo snel mogelijk raakt. Dit maakt het mogelijk voor de tegenstander om deze te horen.

Dynamisch en hard

Wie goalball speelt, moet tegen een stootje kunnen. De ballen worden gemiddeld met zo'n 40 tot 50 kilometer per uur naar de overkant geworpen. Gezien de korte afstand die de bal aflegt, hebben spelers behoorlijk wat te verduren. De spelers gaan dan ook gekleed in verschillende beschermingsmaterialen het veld in.

Integratie

Doordat alle spelers een geblindeerde skibril dragen, kan iedereen op nationaal niveau deelnemen aan goalball. De Technische commissie Goalball die opereert onder Gehandicaptensport Nederland is dan ook zeer verheugd dat steeds meer zienden de sport ontdekken en samen met niet zienden deelnemen aan de competitie. Naast lichamelijke spierpijn staat een dag goalball voor deze spelers, door de hevige concentratie, garant voor ‘ spierpijn in de oren’

Wat is goalball

Na de Tweede Wereldoorlog werd goalball speciaal ontwikkeld voor soldaten die in de oorlog (deels) hun gezichtvermogen verloren. De sport is inmiddels uitgegroeid tot een Paralympische sport.

Goalball wordt gespeeld door 2 teams van 3 spelers. De spelers bevinden zich in een speelveld van 18 bij 9 meter. Op de beide korte kanten van het speelveld staat een doel van 9 meter breed. Binnen de eerste drie meter voor het doel zijn met touw en tape markeringen op de vloer aangebracht. De geblindeerde spelers kunnen zo op de tast hun positie in het veld bepalen. Een bal van 1,2 kilo met

belletjes wordt onderhands tussen de teams overgespeeld. Het team dat na twee maal 10 minuten spelen de meeste doelpunten heeft gescoord, wint de partij.

De maandelijkse competitie heeft tot doel het behalen van een ticket voor deelname aan het Nederlands Kampioenschap. De goalballgroep van Vocasa wil zeker voor dit ticket gaan strijden. Vanaf 22 november zullen hun wedstrijden in de nationale competitie starten.
